

# Senegal

dal 6 al 13 aprile 2024

Viaggio a Popenguine, île de Gorée,  
Joal-Fadiouth, Laguna di Djilor Djidiack,  
Musée Mahicao.

Carnet de voyage a Popenguine, Senegal. Un viaggio lento, dove il tempo sarà scandito dai raggi del sole, dalle melodie della fauna, dalle potenti onde dell'Oceano Atlantico e dalle preghiere dei muezzin.

Grazie ad uno sguardo attento i partecipanti, guidati da Sighanda, riporteranno a matite colorate e pennino quello che l'occhio avrà osservato e memorizzato.

Varie sono le forme del villaggio di Popenguine: i colori di una straordinaria riserva naturale, il porticciolo con le sue piroghe, le vesti indossate dalle donne che si recano al mercato, la ricchezza della natura, gli edifici dipinti con la terra del luogo, terra che servirà anche per la realizzazione degli acquerelli dei singoli carnet de voyage.



# Vitto e alloggio

Vitto e alloggio presso Popenguine al B&B le Bougainvillier

## Alloggio 7 notti:

**Casa 1: casa con due stanze separate, condivisione del bagno, letti 140x200, climatizzata.**

**Casa 2: letto 140x200 bagno privato, ventilatore.**

**Casa 4: letto 180x200 bagno privato e salottino, climatizzata.**

**Stanza con bagno privato, letto 180x200, climatizzata.**

**Stanza con bagno privato letto 120 x200**

**Stanza con bagno privato letto 180 x200**

**\*Le stanze con i letti grandi sono facilmente condivisibili**





# Logistica

Ogni partecipante dovrà acquistare il proprio biglietto aereo su [neosair.it](http://neosair.it) da considerare 650 euro circa A/R. Chi desidera il rimborso del biglietto al 65% il costo aumenta.

**Partenza assicurata minimo 4 persone.**

**x4 persone 1400 Euro volo escluso**

**x5 persone 1300 Euro volo escluso**

**x6 persone 1200 Euro volo escluso**

**x7 persone 1100 Euro volo escluso**

**x8 persone 950 Euro volo escluso**

Arrivati all'aeroporto di Dakar un autista ci condurrà al nostro B&B a Popenguine 30' minuti circa di viaggio.

Il costo del soggiorno prevede: workshop, materiali (piccolo carnet e sacca porta colori), pensione completa per 4 giorni, mezza pensione per 3 giorni (pranzi durante gli spostamenti fuori Popenguine a carico del partecipante da considerare 15 euro a pasto) tutti gli spostamenti in auto/minivan, entrata al museo Mahicao, entrata riserva naturale di Popenguine, entrata sull'isola di Gorée, entrata sull'isola di Joal Fadiouth, treno da Diambiado-Dakar, giro in piroga tra le mangrovie, traghetto, tasse supplementari ed eventuali altri biglietti per entrate o spostamenti.

**Importante!!! Comunicare la partecipazione entro e non oltre il 31 gennaio. I prezzi dei biglietti aumentano vertiginosamente.**



# Programma

Le nostre giornate saranno dedicate al disegno, ma per gustarci la bellezza dei luoghi andremo a ritmo lento.



## 1° giorno arrivo al B&B Bougainvillier

Al nostro arrivo l'oste ci accoglierà e accompagnerà nelle nostre stanze. Verrà servita la cena con piatti tipici senegalesi.

**Importante ! Prima della partenza comunicare in anticipo se intolleranti, vegetariani o vegani.**

## 2° giorno

Colazione, ore 9h partenza a piedi per il villaggio di Popenguine, disegneremo ciò che il nostro occhio catturerà. Rientro, pranzo alle ore 13h circa. Ore 18h momento di condivisione e visione dei carnet sulla spiaggia. Ore 20h cena.

## 3° giorno

Colazione, ore 9h partenza a piedi per la riserva naturale di Popenguine, disegneremo la flora e il paesaggio naturalistico. Rientro, pranzo alle ore 13h circa. Ore 18h momento di condivisione e visione dei carnet. Ore 20h cena.



## 4° giorno

Colazione, ore 9h partenza per il Museo Mahicao Da Popenguine 1h20 circa di viaggio con minivan. Ore 13h pranzo, primo pomeriggio giro in Piroga tra le Mangrovie a Ndagane. Disegneremo la cultura africana e il villaggio dei pescatori. Rientro per ora di cena. Visione dei carnet in serata.

## 5° giorno

Colazione, ore 9h partenza per Joal Fadiouth, da Popenguine 1h30 circa di viaggio con minivan. Disegneremo l'isola delle conchiglie, ore 13h pranzo, primo pomeriggio visiteremo e disegneremo il particolarissimo cimitero con i bellissimi Baobab secolari. Rientro per ora di cena. Visione dei carnet in serata.

## 6° giorno

Colazione, ore 9h partenza per l'île de Gorée Patrimonio Mondiale . Con il treno arriveremo fino a Dakar e poi prenderemo il traghetto per l'isola. Disegneremo le case coloniali, ore 13h pranzo, primo pomeriggio disegneremo nel museo dedicato agli schiavi. Rientro per ora di cena. Visione dei carnet in serata.



## 7° ed ultimo giorno

Colazione, ore 9h partenza per la spiaggia di Popenguine dove disegneremo le piroghe. Ore 13h pranzo e relax. Ore 18h circa visione dei carnet e feedback del soggiorno. Ore 20h cena.

**8° giorno Partenza per Dakar/Milano con Neos ora del volo 19h30 Partenza con minivan da Popenguine alle ore 16h circa.**

Il giorno della partenza non verranno effettuate attività. Verrà servita la colazione e il pranzo.

**Fine**





# Vaccinazioni

Vaccini classici e consigliati:

Poliomelite

Hep.A

Meningite

Malarone da assumere prima, durante e dopo il rientro in Svizzera.

Questo medicamento è contro la malaria.

**Per maggiori informazioni contattare:**

**Dr. med. Clemens Truniger- Toti**

**Specialista medicina Tropicale + viaggi.**

**Bellinzona 091 825 81 81**

Il kit da portare con se:

Sprai anti zanzare, medicine classiche:  
bioflorine, gocce per gli occhi, motilium.



# Abbigliamento consigliato

Il Senegal è un paese misto, musulmani e cristiani convivono pacificamente ma come in ogni paese è importante rispettare i costumi e la cultura del posto. Le donne usano comprirsi le gambe mentre la scollatura è ben accetta. Pertanto consiglio un abbigliamento adeguato al posto.

Cappellino, occhiali, borraccia e scarpe comode sono le prime cose da mettere in valigia!

Per gli appassionati dell'Oceano, non dimenticare il costume da bagno, servirà anche a coloro che vorranno farsi un bagno in piscina!

